



Women's Aid Services

**NATIONAL
FREEPHONE
HELPLINE
1800 341 900
7 Days a week,
10am to 10pm**



**ONE TO ONE
SUPPORT
SERVICE**



**COURT
ACCOMPANIMENT**



Women's Aid also undertakes research, training, policy development, lobbying, awareness raising, media relations and fundraising.



- **10,055 Helpline Calls responded to**
- **1,658 specific incidents of child abuse**
- **Another 2,946 calls where children were living in a home where their mother is being abused**



- **Domestic violence occurs across all boundaries, such as race, class, ethnicity and nationality. In 2010 81% of minority callers to the Women's Aid helpline were migrant women. According to the Irish Census 2006, 12 per cent (n.246,441) of the female population in Ireland are members of minority ethnic groups.**
- **For women experiencing abuse, silence about the abuse, often mandated by the perpetrator is a crushing force that isolates them in their experiences. Therefore we know that when a woman finds the words to describe their experiences and the voice to voice them, it is of the utmost importance that a service who understands their experiences is available to hear them, and to support them. Having access to language line means that Women's Aid is available to hear women's stories and to support them appropriately.**



- **我可以向谁倾诉?**
- 我们理解要讲清楚所遭受的经历对您来说是多么的困难。向他人、甚至是您最亲近的家人和朋友诉说您的情况可能都是很困难的。您可能感到孤独无援。您的伴侣可能告诉您，如果您告诉别人他就会伤害您。可能您已经告诉别人，并且他们也让您离开或逃走。但我们知道这并非那么容易
- 。
- 您的伴侣没有权利控制和支配你。您不应担心他对您的行为将如何反应。家庭暴力是一种犯罪行为，没有人应受到威胁、殴打或为性命担忧。
- 可能您觉得从某种意义上您应对虐待行为的发生负责。您的伴侣或其他人可能告诉您，那是您的错。但事实并非如此。相反，您的伴侣应对虐待行为负责。并且他自己可以就阻止这个问题再发生。



- **Z kim mogę o tym porozmawiać?**

Zdajemy sobie sprawę jak trudno jest zrozumieć to, czego doznajesz. Może być Ci trudno rozmawiać o tej sytuacji nawet z najbliższą rodziną i przyjaciółmi. Być może czujesz się samotna i odizolowana. Może Twój partner powiedział, że skrzywdzi Cię, jeżeli komuś powiesz o swojej sytuacji. Być może powiedziałaś komuś o tym, a ta osoba poradziła Ci, żebyś po prostu odeszła lub uciekła. Ale wiemy, że to nie takie proste. Twój partner nie ma prawa Cię kontrolować ani dominować nad Tobą. Nie powinnaś się martwić o to, jak zareaguje na to, co robisz. Przemoc domowa to przestępstwo i nikt nie zasłużył na to, aby mu grozić, bić lub bać się o swoje życie.

Być może czujesz, że w pewien sposób ponosisz odpowiedzialność za wyrządzaną Ci krzywdę. Być może Twój partner i inni ludzie wmawiali Ci, że to Twoja wina. Ale to nieprawda. Twój partner jest odpowiedzialny za znęcanie się nad Tobą. I tylko on może przestać.



- 您是否需要帮助？
 - 您是否因为对您身边的某个人感到害怕而访问这个部分？如果是这样，您已经迈出了重要而积极的一步，我们希望可以帮助您保持安全。
 - [如果您觉得自己正处于紧迫险情中，请单击此处。](#)
否则，请继续阅读。
-
- **Czy potrzebujesz pomocy?**
 - Czy kliknęłaś na ten link, ponieważ boisz się kogoś, kto jest Ci bliski? Jeżeli tak, zrobiłaś ważny, pozytywny krok i mamy nadzieję, że pomożemy Ci poczuć się bezpiecznie.
 - [Jeżeli wydaje Ci się, że znajdujesz się w bezpośrednim niebezpieczeństwie, kliknij tu.](#)
Jeżeli nie, czytaj dalej.
-
- **Do you need help?**
 - **Have you clicked on this section because you feel afraid of someone who is close to you? If so, you have taken an important and positive step and we hope we can support you to keep safe.**
 - [If you feel you are in immediate danger please click here.](#)
If not, please read on.



Do You Need Help- 170 Languages

